

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan ke hadirat Allah SWT, yang berkat rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Perilaku Makan, Gaya Hidup *Sedentary* dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Remaja Selama Pandemi Covid-19”. Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh sidang skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Dalam Proses Penyusunannya, saya menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, saya sangat menerima segala kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi ini.

Selama proses penyusunan skripsi ini hingga dapat berjalan dengan baik, tentunya tidak terlepas dari berbagai bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak baik berupa morel maupun materil. Sehingga dalam kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terima kasih yang begitu besar kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya kepada saya untuk mendapatkan petunjuk dan kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Dudung Angkasa S.Gz., M.Gizi, RD. selaku Ka. Prodi Gizi Universitas Esa Unggul
3. Ibu Laras Sitoayu, S.Gz., MKM., RD. selaku dosen pembimbing I dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan, arahan, dan pengetahuan selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Vitria Melani, S.Si., M.Si. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan, arahan, dan pengetahuan selama penyusunan skripsi ini.
5. Orang tua saya tercinta, Mih dan Pih yang senantiasa tak hentinya selalu memberikan do'a, dukungan, semangat, dan kasih sayang kepada saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Keluarga besar serta semua kerabat yang membantu memberikan do'a dan semangat kepada saya, khususnya adik dan kaka saya yaitu ndut dan brian yang turut menemani dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Teman dekat saya, Niken Rahmawati, yang selalu menyemangati, memberi saran, dan bersedia mendengar keluh kesah penulis.
8. Sahabat-sahabat tercinta dari ‘Kesejahteraan Ini’ yaitu Agung Putra, Syifa Maulida Putri (Cipuy), Tasya Wilda Mariningtyas (Ceunah), Nurul Shiva Fauziah (Luluy) yang selalu

bersedia mendengar segala keluhan dan saling menyemangati antara satu sama lainnya serta mengingatkan untuk tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Teman-teman seperjuangan Gizi Angkatan 2018 Universitas Esa Unggul atas kontribusinya selama ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang juga telah berperan memberikan bantuan baik langsung maupun tidak langsung kepada saya.

Semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah diberikan kepada saya mendapatkan imbalan yang berlipat dari Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat digunakan dengan sebaik-baiknya, Aamiin.

Jakarta, 15 Agustus 2022



Desvira Poetri Anggraini